

1 Eje por semana

CURSO

# HOME THERAPY

## CON 7 EJES DE ARMONIA

*"Regenera tu hogar desde el alma"*



### Descripción general:

La relación entre persona y hogar es muy estrecha. El espacio que habitamos nos influye en muchos ámbitos de nuestra vida.

El curso hace un recorrido por 7 aspectos esenciales -"7 Ejes de Armonía"- para conocer en profundidad cómo nos influye nuestro hogar y qué podemos hacer para crear espacios que nos aporten bienestar natural y favorezcan nuestra evolución personal.

### Dirigido a:

Al público general. A todas las personas que les interese el mundo del hábitat, que quieran establecer una relación interactiva y consciente con su hogar, así como quienes deseen hacer cambios o transformar su casa.

### Objetivos:

- Tomar **conciencia**, profundizar y comprender cómo te influye el entorno que habitas.
- **Adquirir herramientas** sencillas y prácticas para transformarlo.
- **Dinamizar y activar** la relación entre la persona y el espacio que habita.
- **Descubrir** todo el **potencial** que te ofrece cada eje dentro de tu propia casa.

### Programa:

	-Introducción: Vivir en armonía con nuestro hogar una necesidad esencial. <b>-1E/ CENTRO:</b> La casa como mandala. Centro y puntos estratégicos. Anclar valores. Etc.
	<b>-2E/ SIMPLIFICACIÓN:</b> El "detox" para activar la energía de la casa. Claves y beneficios. Etc.
	<b>-3E/ LUZ:</b> Luz natural, orientación y influencia. Luz artificial: criterios. Color: cromoterapia en espacios. Etc
	<b>-4E/ CALIDEZ:</b> Nuestra esencia en un espacio. Limpiezas energéticas. El Hygge danés. Preservar la calidez int. Etc
	<b>-5E/ NATURALEZA:</b> Bases para un hábitat saludable. Minimizar el electrosmog. Uso de plantas y cuarzos. Etc.
	<b>-6E/RINCON DEL ARTE:</b> Puntos imán. Mimetismo. Simbología. Crear tu propio Rincón del Arte. Etc.
	<b>-7E/EQUILIBRIO:</b> La casa como lugar de reposo. Espacios para el buen descanso. La flor de la vida. Etc. -Cierre: El poder del AQUÍ. Contemplación del proceso y continuidad.

A lo largo del curso se trabaja la relación de estos 7E con los diferentes espacios de la casa, los 5 sentidos, los 7 chacras, referencias a nuestra propia tradición y otras culturas (Feng Shui, etc.), su incidencia en la persona etc., todo ello en una **estructura ordenada e integradora**.

**Impartido por:**  Yolanda Vila. (Geobióloga especialista en Home Therapy y conciencia en los espacios).

**Modalidad:** ON\_LINE

**Duración:** 8 semanas (1 eje por semana + cierre).

**Aportación:** 275€

**Reservas:** Yolanda Vila / Tl: 662 103 198